

Harcèlement Moral au Travail : Comment le prévenir ?

La première chose c'est d'en parler :

- aux personnes de votre entourage privé (conjoint, parents, amis) : il y a dans le harcèlement un élément d'humiliation qu'il faut pouvoir exprimer le plus vite possible. Le ou la coupable n'est pas vous.
- A vos collègues de travail qui vous sont le plus proches
- Aux délégués du personnel, s'il y en a dans l'entreprise. Ils vous accueilleront, vous aideront dans la démarche à suivre pour constituer un dossier de défense.
- N'hésitez pas à contacter un médecin du travail ou/et votre médecin traitant.
- Gardez toutes les preuves possibles de votre harcèlement.
- Contactez la CFDT, Responsable agir sur le Travail.



Le Harcèlement, on en parle !!!

Le harcèlement au travail est pour les salariés et l'entreprise, des situations difficiles et traumatisantes. Mieux vaut, bien sûr, prévenir que guérir. Et vous pouvez le faire :

Comment ?

En agissant collectivement, en travaillant avec les syndicats, les représentants du personnel, lorsque c'est possible, la direction de l'entreprise.

La CFDT est présente dans l'entreprise, n'hésitez pas.

Quel est son rôle ?

Ce que la CFDT doit faire savoir :

Le harcèlement moral au travail est un comportement inadmissible dans l'entreprise. Les salariés ont le droit de s'en plaindre, et de le dénoncer s'ils en sont victimes ou témoins.

CEUX QUE LA CFDT DOIT MOBILISER, SENSIBILISER :

L'employeur, l'inspection du travail, la médecine du travail, les représentants du personnels, les conseillers des prud'hommes, VOUS...

- ⇒ Constituez-vous un dossier
- ⇒ Parlez-en à votre collègue, ne vous sentez pas seul (e) et déculpabilisez-vous
- ⇒ Parlez-en avec vos délégués ou contactez la CFDT
- ⇒ Consultez le médecin du travail et /ou votre médecin traitant.



**Syndicat
Haut Normand**



**Syndicat
Haut Normand**

Harcèlement Moral au travail



Parlons-en Ensemble !

**29 rue Eugène Davey BP 86
76141 Le Petit Quevilly Cedex**

Tel : 02 35 72 04 84 Fax : 02 35 03 77 69
Mail cfdt.hnpt@wanadoo.fr
le site : <http://perso.wanadoo.fr/cfdt-hnpt>

